

Mehr als «nur» eine Schönheitsoperation

Viele Frauen sind mit Form und Grösse ihrer Brust nicht zufrieden. Operative Brustkorrekturen haben sich als erfolgreiche Lösung bewährt, Voraussetzung dafür ist aber eine seriöse, kompetente Beratung und Behandlung. Die Artemedic, Klinik für Plastische Chirurgie und Dermatologie in Olten, legt besonderen Wert auf eine umfassende Aufklärung zwischen Arzt und Patient.

Das Vorurteil, bei einer Brustkorrektur handle es sich um einen reinen Luxus-Eingriff, ist nicht nur veraltet, sondern falsch. «Der Wunsch nach einer Brustkorrektur ist keine spontane Entscheidung, sondern ist oft über Monate oder sogar Jahre gereift und hat vielfältige Hintergründe», erklärt Dr. med. Sascha Dunst, Leiter Plastische Chirurgie in der Artemedic.

Optische Balance

Die Brustchirurgie bietet heutzutage vielfältige Möglichkeiten zur Formung der weiblichen Brust. Häufigster Eingriff ist die Brustvergrößerung. Oft leiden Frauen an ihrer – in Relation zu ihrem Körperbild – zu kleinen Brust. Eine Korrektur kann eine optische Balance in Bezug auf die Körperproportionen schaffen. Facharzt Dr. Dunst weiss, dass dieser Eingriff für viele Frauen eine deutliche Steigerung der Lebensqualität mit sich bringt: «Es muss nicht immer eine Krankheit sein, um eine Operation zu rechtfertigen. Form und Grösse der Brust sind für viele Frauen nicht nur ein wichtiger Aspekt ihrer Figur, sondern auch ein wesentlicher Teilaspekt ihres Selbstwertgefühls und damit ihres Auftretens in der Privat- und Berufswelt.»

Neben der eigentlichen Vergrößerung bringt ein operativer Eingriff die Möglichkeit mit sich, die Form der Brüste anzugleichen. Ein Anliegen, mit dem viele Frauen zu Dr. Dunst gelangen: «Dieses Bedürfnis ist uns vor allem von Frauen bekannt, die nach einer Diät oder Schwangerschaft und der damit verbundenen Stillzeit von einer Minderung ihres Brustvolumens betroffen sind. Diese Volumenverminderung kann zum Einsinken der Haut im oberen Brustbereich führen, was den Eindruck einer schlaffen oder hängenden Brust vermittelt. Ein operativer Ausgleich des Brustvolumens wirkt dieser Entwicklung erfolgreich entgegen.» Auch bei Brustasymmetrie – einer

sichtbaren Ungleichheit der Brüste – kann eine Brustkorrektur Abhilfe schaffen.

Burstverkleinerung

Immer häufiger werden aber auch Brustverkleinerungen vorgenommen, denn zu grosse Brüste können als genauso belastend empfunden werden. Nicht nur die Ästhetik begründet hier den Wunsch nach einer operativen Brustkorrektur, der Eingriff durch einen Chirurgen ist oftmals die einzige Hilfe, um Haltungsschäden, Rückenschmerzen und lokale Entzündungen zu lindern oder unter Umständen sogar zu vermeiden. Der Eingriff zur Brustverkleinerung gestaltet sich aufwändiger als derjenige zur Vergrößerung. Je nach angewandter Technik dauert der Eingriff etwa drei bis viereinhalb Stunden. Die positiven Rückmeldungen der Patientinnen zeigen, dass sich der Aufwand lohnt. Körperliche Beschwerden sind nach der Operation oft Vergangenheit und die Frauen geniessen ein neues Selbstvertrauen. «Im Allgemeinen sind die Patientinnen drei bis vier Wochen nach


der Operation wieder voll belastbar», so Dr. Dunst.

Im Vordergrund: Positives Körpergefühl

Und wie soll die neue Brust aussehen? «Gerade in dieser Frage zeigt sich die Wichtigkeit eines ausführlichen Gesprächs zwischen Arzt und Patient», betont Dr. Dunst. «Schönheit ist nicht exakt definiert, sondern liegt im Auge des Betrachters. Im Prinzip geht es darum, ästhetische Proportionen und Körperharmonien zu schaffen. Im Gegensatz zu Lateinamerika oder den USA legen wir in Europa Wert darauf, Operationen vorzunehmen, die ein natürliches Erscheinungsbild wahren. In der Artemedic ist es uns ein Anliegen, die individuellen Bedürfnisse unserer Kunden zu berücksichtigen. Gleichzeitig wollen wir offen und ehrlich informieren, damit falsche Erwartungen von vornherein beseitigt werden können. Nicht die Verschönerung im eigentlichen Sinne steht im Vordergrund, sondern das Erreichen eines positiven Körpergefühls. Dazu kann die seriöse Schönheitschirurgie in vielen Fällen beitragen.»



Dr. med. Sascha Dunst, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie der Privatklinik Artemedic AG in Olten: «Das Gespräch zwischen Arzt und Patient ist sehr wichtig.»



**«Im Vordergrund
steht das Erreichen
eines positiven
Körpergefühls.»**

Weitere Informationen

Die Artemedic, Klinik für Plastische Chirurgie und Dermatologie in Olten, geniesst weit über die Region hinaus einen ausgezeichneten Ruf. Unter www.artemedic.ch finden sich neben einem Kontaktformular Informationen rund um Brustkorrekturen sowie die weiteren Möglichkeiten der Plastischen Chirurgie und Dermatologie. Wer sich für eine Brustkorrektur interessiert, kann unter der Telefonnummer 0800 278 363 einen kostenlosen Beratungstermin bei Dr. med. Sascha Dunst vereinbaren.

- Artemedic
Klinik für Plastische Chirurgie
und Dermatologie
Louis Giroud-Strasse 26
CH-4600 Olten
Tel. 0800 278 363
www.artemedic.ch
info@artemedic.ch