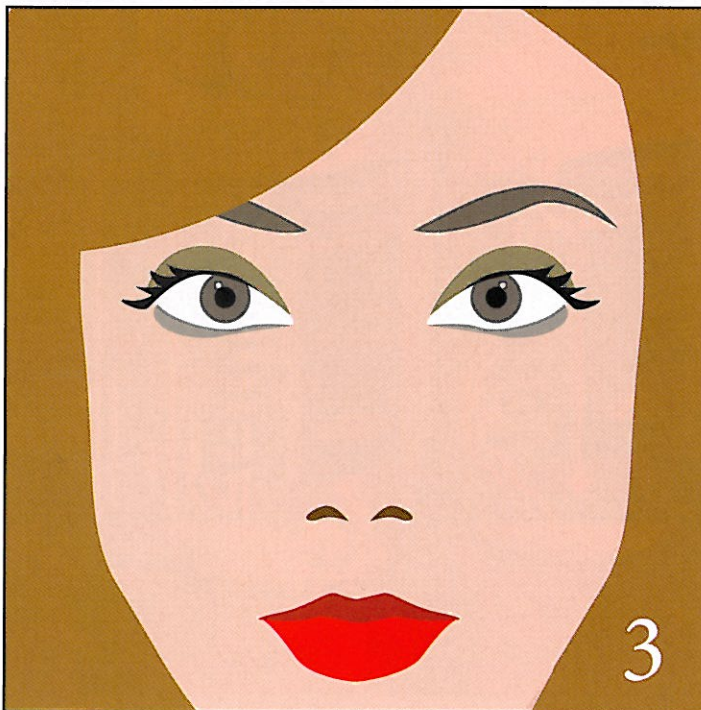




Illustration: Jana Richert



So werden Sie Schlupflider los

# Kleiner Eingriff – grosse Wirkung

## 1) SITUATION VOR DEM EINGRIFF

Die überhängenden Oberlider fallen schlaff auf die Augenlider, Tränensäcke haben sich gebildet und das macht einen ermüdeten Eindruck.

## 2) DIE OPERATION

Überschüssige Haut und Fettgewebe (pink) werden entfernt. Bei der Oberlidstraffung werden die Schnitte im Umschlagsfalt gelegt, dass diese nach dem Abheilen nicht mehr sichtbar sind. Bei der Unterlidstraffung erfolgt die Schnittführung unterhalb der Wimpern.

## 3) SITUATION NACH DEM EINGRIFF

Überschüssiges Gewebe ist entfernt. Der Ausdruck ist frischer, wacher und wirkt verjüngt.

Alterserscheinungen machen sich oft zuerst rund um die Augen bemerkbar. Verliert das Gewebe seine Elastizität, entstehen Schlupflider. Und die können nicht nur ständig müdes Aussehen zur Folge haben, sondern auch Kopfschmerzen. Dr. Sascha Dunst, Leiter Plastische Chirurgie der Artemedic Klinik in Olten, sagt, wie sich Schlupflider behandeln lassen.

Interview: Ursula Burgherr

**Ich lese in Ihren Unterlagen, dass die Artemedic Menschen nicht à tout prix verjüngen möchte, sondern vielmehr ist ihr Ziel, dass sich Ihre Patienten nachhaltig wohler fühlen. Wie machen Sie das?**

*Dr. Sascha Dunst:* Unsere Philosophie ist es, dass Freunde und Bekannte die Veränderungen nicht als Folgen eines Eingriffs wahrnehmen. Wir können niemanden «schön operieren», wohl aber versuchen, die natürlichen Vorzüge, die ein Mensch mitbringt, herauszuheben oder sie zu verbessern.

**Eins Ihrer Spezialgebiete ist die Korrektur von Schlupflidern. Ein relativ risikoloser, kleiner Eingriff.**

Im Prinzip ja. Aber auch diese Operation ist nicht ganz ohne Risiken, selbst wenn sie zu den kleineren Eingriffen gehört. Voraussetzung ist, dass die Operation genau mit dem Patienten besprochen und von einem kompetenten Facharzt durchgeführt wird.

**Wie gehen Sie vor?**

Bei einer ersten Besprechung untersuche ich den Hautüberschuss und zeige im Spiegel, was ungefähr zu erwarten ist. Dann besprechen wir, wie die OP abläuft, welches die Risiken sind. Schliesslich klären wir die von den Augenärzten erhobenen Befunde mit der entsprechenden Krankenkasse ab. Oft vertritt diese die Meinung, die Oberlidkorrektur sei eine reine Schönheitsoperation.

**Wie lange dauert der Eingriff?**

Eine beidseitige Oberlid-Korrektur dauert etwa 50 Minuten. Meist kombiniere ich sie mit dem Anheben und Fixieren der Augenbrauen, die sich oft ebenfalls gesenkt haben, was die optische Wirkung eines Schlupflids verstärkt.

**Welche Art der Narkose wenden Sie an?**

Kombinationseingriffe mache ich oft in der sogenannten Dämmer-schlaf-Narkose. Operiere ich nur das Oberlid, reicht eine örtliche Narkose.

**Wie verläuft der Eingriff?**

Nach einem Schnitt in der Lidfurche entferne ich die überschüssige Haut sowie einen Teil des darunter liegenden Muskels und des Fettgewebes. Dann nähe ich den Schnitt in der Lidfalte wieder zu. Korrekturen an der Augenbraue werden von einem kurzen Schnitt im Schläfenhaar aus gemacht.

**Welches sind die grössten Risiken?**

Es können gewisse Ungleichheiten entstehen, weil ein Gesicht ja nie symmetrisch ist. Bei schlechter Wundheilung besteht in seltenen Fällen das Risiko, dass die Narben auffällig bleiben. Möglich sind auch Bindehautreizungen oder trockene Augen – Leiden, an denen die Menschen oft schon vor der Operation litten, die aber durch den Eingriff verstärkt werden.

**Wie viele Patienten konsultieren Sie aus ästhetischen Gründen, wie viele wegen Beschwerden?**

Weil die Artemedic Klinik auf ästhetische Chirurgie spezialisiert ist, kommen vor allem ästhetisch orientierte Personen zu uns. Wir behandeln allerdings auch medizinisch indizierte Fälle aus dem Augenzentrum der Pallas Gruppe, zu der wir gehören. Schlupflider führen nicht nur zu messbaren Gesichtsfeldeinschränkungen, sondern auch zu körperlichen Einschränkungen wie schnelle Ermüdbarkeit, Kopfschmerzen und Beeinträchtigung des Sehvermögens.

**Und mit welchen Kosten müssen Selbstzahler rechnen?**

Die beidseitige Oberlidkorrektur kostet ca. 4000 Franken. Die Oberlid- und seitliche Brauenkorrektur im Dämmer-schlaf kommt auf ca. 6000 Franken zu stehen.

**Wie lange hält die Wirkung des Eingriffs an?**

Das ist eine Frage der individuellen Alterung. Beim einen zehn, beim anderen zwanzig Jahre. Dann beginnen sich die Lider erneut zu senken. Ob eine erneute Operation als notwendig erachtet wird, ist von Person zu Person verschieden.»



**Dr. Sascha Dunst**  
Facharzt für Plastische Chirurgie FMH, Leitender Arzt Plastische Chirurgie Artemedic AG, Olten  
[www.artemedic.ch](http://www.artemedic.ch)